



Japanese Medical Care, PLLC

このたびは健康診断・人間ドックへお申込まいただきまして誠に有難うございます。

健康診断・人間ドック受診前の注意事項

必ずお読み下さい。

検査前の飲食制限・内服制限について

- 健康診断当日は **12 時間前より絶食（お水は OK）** でお越しください。
- 胃カメラ、腹部超音波の検査をお受けになる方は **12 時間前より水も含めて絶飲食**（前夜に口を潤す程度の水分補給は構いません）
- ピロリ菌検査をお受けになる方は、検査 1 時間前より絶飲食となります。また、検査日より **2 週間以内**に抗菌薬、抗生物質、胃薬 (**PPIs, Bismuth**) を内服しないようにして下さい。
- 骨密度の検査をお受けになる方は、**24 時間以内**にカルシウムのサプリメントやお薬を内服しないようにして下さい。
- 通常服用されているお薬は、少量のお水でお飲み下さい。
- 健康診断・人間ドック当日は、検査終了まで禁煙となります。
- 治療のために服薬中、又は糖尿病などで食事管理をされている方は必ず事前にお申し出ください。
- 身体にボディローション、オイル、パウダー、香水などはお付けにならないようにして下さい。
- 健康診断・人間ドックの受診前日は、十分な睡眠をとり、アルコールは避けてください。
- 眼鏡やコンタクトレンズを着用される方は当日ご持参ください。眼圧検査を行われる方はコンタクトレンズを外して頂きます。1 日用のコンタクトレンズをご利用の方は、予備をお持ち下さい。
- 検便検査は健診日から 7 日以内に当院にご持参、もしくは郵送でお願いしておりますが、期日までに便を提出していただけない場合は、潜血便検査をキャンセルさせて頂く場合がございます。尚、潜血便検査代の返金は出来ませんのでご了承下さい。

当日の持ち物：保険証書 (*保険請求でない方も念のためお持ち下さい)、写真付き ID (同日にレントゲンセンター・胃内視鏡機関にて受診がある方)

その他、詳しい注意事項等に関するお知らせは、人間ドック予約完了時にスタッフよりご案内させていただきます。

ご質問、ご不明点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

424 Madison Ave, 7th FL
New York, NY 10017

Phone: 212-204-8567 Fax: 212-808-5510